Zugestellt durch post.at

Amtliche Mitteilung

Steinbach am Ziehberg

30.09.2019

E I N L A D U N G

Zusammen mit der Pfarrgemeinde Steinbach am Ziehberg wird am

S o n n t a g, den 13. Oktober 2019

in Würdigung und Anerkennung unserer älteren Mitbürger der

Tag der älteren Menschen durchgeführt.

Eingeladen sind die Bürgerinnen und Bürger von Steinbach am Ziehberg **ab dem 65. Lebensjahr!**

8.30 Uhr Festgottesdienst in der Pfarrkirche

Anschließend lädt die Gemeinde zum Mittagessen (die Getränke sind selbst zu bezahlen) ins Gasthaus Ratzinger "Krapfenmühle" ein.

Die Gesunde Gemeinde organisiert dieses Jahr einen Vortrag zum Thema

„Fußgesundheit".

Ein Mitarbeiter von **„Physio 2 Go"** aus Nußbach stellt Übungen für den Alltag vor.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis spätestens Mittwoch, den 08.10.2019 beim Gemeindeamt Tel. 7255 erforderlich.

Mit dieser Anmeldung erklärt sich die Person in Bezug auf die datenschutzrechtlichen Bestimmungen auch damit einverstanden, dass fotografische Aufnahmen im Zusammenhang mit dieser Veranstaltung unentgeltlich für Aussendungen der Pfarre und Gemeinde verwendet werden dürfen.

Es würde uns freuen, Sie beim Tag der älteren Menschen begrüßen zu dürfen.

Die Bürgermeisterin:

Bettina Lancaster

BLUTSPENDEAKTION

der Gemeinde STEINBACH am Ziehberg

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

Donnerstag, 14. Nov. 2019 von 15:30 - 20:30 Uhr Volksschule

Informationen zur Blutspende

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte,** als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail **wmb@o.roteskreuz.at** zur Verfügung.
Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.roteskreuz.at/ooe erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut – Rette Leben!

Termine:

05. Oktober 2019: Zivilschutzprobealarm

18. Oktober 2019: Gemeindeamt wegen Betriebsausflug geschlossen

24. November 2019: Naschmarkt des Kindergartens im Pfarrheim

Impressum: Medieninhaber, Hersteller , Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:
Gemeindeamt Steinbach am Ziehberg 4562 Steinbach am Ziehberg, Steinbach 4
Tel. 07582/7255, Fax 07582/7255-25
Email: gemeinde@steinbach-ziehberg.ooe.gv.at Homepage: www.steinbach-ziehberg.at
Erscheinungsort/Verlagspostamt 4562 Steinbach am Ziehberg